

## - Capítulo 1 -



### *Una Nueva Perspectiva*

*Así mismo, esposas, sométanse a sus esposos, de modo que si algunos de ellos no creen en la palabra, puedan ser ganados más por el comportamiento de ustedes que por sus palabras, al observar su conducta íntegra y respetuosa. Que la belleza de ustedes no sea la externa, que consiste en adornos tales como peinados ostentosos, joyas de oro y vestidos lujosos. Que su belleza sea más bien la incorruptible, la que procede de lo íntimo del corazón y consiste en un espíritu suave y apacible. Esta sí que tiene mucho valor delante de Dios. Así se adornaban en tiempos antiguos las santas mujeres que esperaban en Dios, cada una sumisa a su esposo. Tal es el caso de Sara, que obedecía a Abraham y lo llamaba su señor. Ustedes son hijas de ella si hacen el bien y viven sin ningún temor.*

*1ª Pedro 3:1-6*

Se cubre tanto en este pasaje que sería fácil no ver la mejor parte. Metido en el centro de éste pasaje se encuentra “ésta si que tiene mucho valor delante de Dios.”

#### **De Gran Valor**

¿Te puedes imaginar algo que sea valuable delante de Dios? El es el creador. ¿No lo tiene él todo? Leemos en la Biblia que él no necesita nada (Hechos 17:25); sin embargo, 1ª Pedro 3:4 dice que hay algo que

es de mucho valor para él.

La palabra Griega traducida “gran valor” es *polutelés*.

**Definición:** Polutelés (pol-u-tel-és) lo máximo o el límite, refiriéndose a un precio; extremadamente costoso, demasiado caro, demasiado preciosos. <sup>1</sup>

*Polutelés* significa lo máximo o el límite. En otras palabras, esto es lo máximo en la lista de lo que Dios considera ser lo más precioso para él.

¿Que piensas que Dios valora? ¿Hubieras nombrado el espíritu *suave y apacible* como una de las cosas que Dios valora en lo máximo?

¿Qué es algo de máximo valor para ti? Yo tengo mi anillo de compromiso que es un diamante y me encanta. Lo trato con gran cuidado por su valor y por su significado sentimental. Tengo muchas otras cosas que valoro y protejo, pero no están en lo máximo de mi lista. Mi familia es lo máximo en mi lista. Yo daría mi vida por ellos. Son invaluable para mí.

A veces no es claro a lo que nos referimos con la palabra “gran”. Si eres soltera y yo te busco una cita con un hombre que no conoces y te digo que este es un “gran” hombre, probablemente me harías algunas preguntas. “¿Que tiene de ‘gran?’” O, “¿Que tan ‘gran’ es?”

Muchas veces usamos la palabra “gran” casualmente. Tal vez decimos que es un “gran” día, pero solo estamos casualmente comparando los últimos días. Sin embargo, Dios no usa la palabra “gran” casualmente. *Polutelés* significa lo máximo o el límite refiriéndose al valor. Esta palabra Griega también se usa en Marcos 14:3-5.

*... llego una mujer con un frasco de alabastro lleno de un perfume muy costoso [polutelés], hecho de nardo puro. Rompió el frasco y derramo el perfume sobre la cabeza de Jesús...podía haber sido vendido por muchísimo dinero...*

*Marcos 14:3-5*

Este pasaje nos da más entendimiento sobre la palabra *polutelés*. Este perfume valía más que los ingresos de un año. Yo, personalmente, nunca he gastado más de la mitad de lo que ingreso en un día para comprar un perfume. La mayoría de los perfumes hoy cuestan entre \$25 y \$100.

El perfume más caro que yo he visto costaba \$400 por onza. Pero aún la comparación de ese perfume, no se acerca a uno que costara más de un año de ingresos.

Si tu tuvieras un frasco de perfume que costara más que tus ingresos de un año (o que pudieras ganar en un año) ¿como lo cuidarías en comparación a tus otros frascos de perfume? Y ¿cómo lo describirías en comparación a tus otros perfumes? Yo probablemente repetiría la palabra “muy” varias veces para dejar bien claro cuán valioso es – “que es muy, muy, muy caro este perfume.” Cuando se compara el perfume que fue derramado sobre Jesús con cualquier otro perfume, es en gran medida el más valioso.

Cuando Dios dice *polutelés* en 1ª Pedro 3:4, él está diciendo de GRAN valor o MUYpreciado. ¡Esto es lo máximo en su lista! Un espíritu suave y apacible es de increíble valor para él.



## 2ª Hoja de Trabajo – De Gran Valor

1. ¿Que es lo que tú más valoras?

---

---

---

2. Según 1ª Pedro 3:1-6, ¿que es lo que Dios valora?

---

---

---

3. ¿Te sientes valorada grandemente por Dios?

4. ¿Has buscado constantemente obtener las cualidades de un espíritu suave y apacible?

5. ¿Qué impacto hace en ti el sentirte valorada?

---

---

---

6. Considera las cosas que te encantan más. A través del día de hoy, considera a Dios encantado contigo de esta manera.

7. Escribe una oración pidiéndole a Dios que te ayude a entender cuanto él valora un espíritu suave y apacible.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Suave

La palabra Griega traducida “suave” o “humilde” es *praús*. Hay tres escrituras en el Nuevo Testamento donde se usa la palabra *praús* en su contexto original.

*Que su belleza sea más bien la incorruptible, la que procede de lo íntimo del corazón y consiste en un espíritu suave [praús] y apacible. Esta sí que tiene mucho valor delante de Dios.*

*1ª Pedro 3:4*

*Digan a la hija de Sión: “Mira, tu rey viene hacia ti, humilde [praús] y montado en un burro, en un burrito, cría de una bestia de carga.”*

*Mateo 21:5*

*Dichosos los humildes [praús], porque recibirán la tierra como herencia.*

*Mateo 5:5*

**Definición:** *Praús* (*prab-us*) Antes que nada, es como respondemos a Dios. Es un temperamento de espíritu que acepta las decisiones de Dios como buenas, sin conflicto o resistencia y el cuál esta cercanamente ligado a la palabra *humildad*. Es solamente el corazón humilde el que es *praús*, y que no lucha contra Dios. *Praús* es lo contrario a la altivez y al interés-propio.

El significado de *praús* no se traduce fácilmente del Griego, pues los términos de suavidad y humildad, comúnmente usados, sugieren debilidad, mientras que *praús* ni se acerca a esos significados. Comúnmente se asume que cuando un hombre es humilde o suave, es porque no puede ser de otra manera, pero nuestro Señor fue *praús* porque tenía los recursos infinitos de Dios a su disposición.<sup>2</sup>

*Praús* significa el poder bajo control, o el poder sometido o rendido. Se toma gran fuerza interna para ser *praús*. La palabra “humilde” lleva mucha referencia a las acciones de una persona, mientras que *praús* tiene más que ver con la condición de la mente y el corazón.<sup>3</sup> El uso moderno para las palabras “suave” y “humilde” es el de ser débil, falto en espíritu y coraje. El no tener fuerza interna y dejarse llevar fácilmente, es como algunos perciben un espíritu suave y apacible. Tal vez así es como percibió Pilato a Jesús en Mateo 27:13-14, pero Jesús no respondía

a Pilato *porque* tenía fuerza interna. Considera a Jesús en el versículo siguiente. Imagina este instante:

*Digan a la hija de Sión: “Mira, tu rey viene hacia tí, humilde [praiús] y montado en un burro, en un burrito, cría de una bestia de carga.”*

*Mateo 21:5*

¿Te imaginaste a Jesús viéndose dócil mientras que montaba el burro entrando a Jerusalén? Lee de nuevo la definición de *praiús* y piensa en Jesús entrando a Jerusalén. Cuando dice que Jesús era *praiús*, está describiendo su actitud hacia Dios. Jesús sabía que estaba por ser crucificado, y aún así estaba dispuesto a entrar a Jerusalén. El era *praiús*.

Cuando Jesús fue arrestado, el dijo en Mateo 26:53, “¿Crees que no puedo llamar a mi Padre y al instante pondría a mi disposición más de doce legiones de ángeles?” Una legión es un ejército de hasta 5,000 hombres.<sup>4</sup> Jesús está diciendo que él podría haber llamado a más de 60,000 ángeles. ¡Una sola legión hubiera sido suficiente! El tenía un poder infinito que nosotros no podemos ni imaginar. Considera esto por un momento: Jesús era humilde (*praiús*), porque tenía increíble poder a su disposición, y escogió no usarlo. A lo contrario, se sometió a Dios y se dispuso a sí mismo para el plan de Dios en su vida. El era humilde para con Dios.

¿Fue así como describiste tú a la mujer “suave” en la primera hoja de trabajo? Después de estudiar la palabra griega *praiús* y encontrar que describe a una mujer fuerte y no a una mujer débil, ha cambiado drásticamente mi manera de entender este pasaje. Lo encuentro mucho más atractivo.

## Apacible

La palabra en el Griego para “apacible” es *esuquios*.

**Definición:** Esuquios (e-sú-ki-os) tranquilidad que sale de adentro de una persona,<sup>5</sup> en paz y sin perturbar, pacífica y reservada.<sup>6</sup>

Cuando yo era niña, vivía cerca de un manantial donde mi papá nos llenaba garrafones de agua. Alguien había puesto un dique de concreto en la tierra alrededor del manantial para que el agua se pudiera sacar fácilmente. Me encantaba ir allá. Era un lugar pacífico donde el agua

constantemente burbujeaba de entre la tierra y se desbordaba. Me desconcertaba como año tras año el agua seguía saliendo. Había una fuente invisible bajo la tierra que como niña, yo no podía comprender. Me acuerdo de ese manantial cada vez que leo esta definición de “tranquilidad que sale de adentro.” El espíritu apacible también tiene una fuente invisible. Viene de una confianza profunda en el amor de Dios, en su protección y en sus promesas.

Hay muchas cosas que enfrentamos a diario que nos demuestran si tenemos o no ésta clase de espíritu. ¿Te describen las palabras “tranquilidad que sale de adentro?” ¿O te describen mejor “llena de tensión?” La tensión, y no la tranquilidad, es como se describen muchas mujeres hoy en día. Piensa en la semana pasada, ¿Como fue para ti y para los de tu hogar? ¿Fuiste “*no perturbada*” por los eventos que enfrentaste y fuiste “*no perturbadora*” a los que te rodeaban? ¿Alzaste tu voz en algún momento o perdiste el control?” ¿Fuiste pacífica mientras hacías tus quehaceres? Estoy asumiendo que haz estado ocupada. No me refiero a que si tienes o no una vida de ocio; me estoy refiriendo a una cualidad interna.

De nuevo, Jesús es el ejemplo perfecto de *esuquios*. Montones de gente seguido lo rodeaban, gente necesitada, con hambre y enferma (suena como una familia ocasionalmente). Lucas 8:42 dice, “Jesús se puso en camino y las multitudes lo apretujaban.” Dice poco después que una mujer lo tocó, y Jesús tomó el tiempo para investigar. No igual a sus discípulos, los cuales impulsaban a Jesús que hiciera retirar a la gente necesitada (Marcos 6:36), Jesús se mantenía tranquilo entre la muchedumbre. También leemos de un instante cuando Jesús dormía en un barco durante una tormenta. Se puede ver la paz increíble de Jesús y su confianza en Dios mientras que trata con el miedo de sus discípulos (Mateo 8:23-26).

Jesús confiaba completamente en Dios. Considera este pasaje siguiente:

*Yo no he hablado por mi propia cuenta; el Padre que me envió me ordeno que decir y cómo decirlo. Y se muy bien que su mandato es vida eterna. Así que todo lo que digo es lo que el Padre me ha ordenado decir.*

*Juan 12:49-50*



El sabía que el mandato de Dios lo llevaría a la vida eterna, en otras palabras, lo regresaría al cielo. El confiaba en Dios completamente, incluyendo que decir y como decirlo. ¡Que nivel de confianza más notable!

Hay muchas escrituras que nos dan dirección en que decir y que no decir, como decirlo y como no decirlo. Es mi meta llegar a confiar en Dios completamente, pero ocasionalmente mi falta de tranquilidad me demuestra que no lo estoy haciendo. Cuando me encuentro en una situación tensa es cuando soy más capaz de decir o hacer cosas que después lamento. En estos momentos, casi siempre puedo ver que no estoy confiando en Dios de alguna manera. Considera las siguientes escrituras:

*Que el Dios de la esperanza los llene de toda alegría y paz a ustedes que creen en él, para que rebose de esperanza por el poder del Espíritu Santo.*

*Romanos 15:13*

*Confía siempre en él, pueblo mío; ábrele tu corazón cuando estés ante el. ¡Dios es nuestro refugio!*

*Salmos 62:8*

*No se angustien. Confíen en Dios, y confíen también en mí.*

*Juan 14:1*

El espíritu apacible no es una cualidad “ligera”. Viene de una confianza profunda en el amor de Dios, en su protección y en sus promesas.



### 3ª Hoja de Trabajo – Suave y Apacible

1. ¿Han cambiado tus definiciones para *suave y apacible* de lo que escribiste en la 1ª Hoja de trabajo? Si es así, ¿cómo cambiaron? Vuelve a escribir las definiciones de acuerdo a lo que acabas de aprender.

---

---

---

---

2. Jesús se describe a sí mismo como *humilde* en el siguiente versículo. Ahora, con la definición Bíblica en mente, ¿cómo es que ésta cualidad hace a Jesús más accesible?

*Carguen con mi yugo y aprendan de mí, pues yo soy apacible y humilde de corazón, y encontraran descanso para su alma.*

*Mateo 11:29*

---

---

---

3. ¿Puedes pensar en otros momentos en la vida de Jesús en que le hubiera sido difícil no usar el poder que el tenía a su disposición?

---

---

4. ¿Te describe a ti la frase, “tranquilidad que fluye de adentro” o estás llena de tensión?

5. ¿Que es lo que te causa la mayoría de tensión?

---

---

6. ¿Es tu matrimonio pacífico? (Si eres soltera, ¿tienes paz como mujer soltera?)



## Resumen

1ª Pedro 3:1-6 describe a una mujer asombrosa. Ella es una mujer de gran fuerza interna, quien tiene una relación cercana con Dios. Ella confía en la dirección de Dios, y la paz desborda de su corazón. Ella es tanto *praiús* como *esuquios*.

¿Fue esta una perspectiva nueva para ti, lo de “suave,” “apacible,” y de “gran valor”? Si es así, leer todo esto solo una vez probablemente no será suficiente. Romanos 12:2 dice, “No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente.” La renovación de la mente es un proceso. Por eso es que necesitamos leer la Biblia a menudo.

A través de este libro, repasaré las definiciones de *suave* y *apacible*. Sin una meta clara de lo que estamos tratando de alcanzar, sería difícil progresar. Estas cualidades increíbles están disponibles para todas nosotras. Si tenemos la perspectiva de Dios de lo invaluable que son estas cualidades para él, nos motivará cuando se nos haga difícil. Uno de mis libros de referencia describe a *praiús* como, “gracia labrada del alma.”<sup>7</sup> *Labrada* en este contexto significa *tejido en una tela*, como el hilado de una tapicería o una hermosa costura. Es un proceso que toma su tiempo, pero es tiempo bien empleado.



*Un Espíritu*

*Suave*

*&*

*Apacible*

Por Virginia Lefler

Silverday Press

PARA INFORMACION AL DIA ACERCA DE SILVERDAY PRESS O PARA OBTENER MAS  
INFORMACION ACERCA DE ESTE LIBRO, VISITE

[www.SilverdayPress.com](http://www.SilverdayPress.com)